Code du randonneur

Aime et respecte la nature.
Ecoute-la, ne la souille pas, ne la détruis pas.
Reste sur le sentier et sois discret.
Ne fume pas en forêt, n'y allume aucun feu.
N'effraie pas les animaux.
Ne néglige pas les contacts humains.
Respecte et connais ce monde rural qui t'accueille.

Code de l'organisateur

Le responsable de chaque randonnée se doit d'appliquer et faire appliquer les règles suivantes :

➔ **Départ**

Le lieu et l'heure de départ prévus sur ce calendrier ne peuvent en aucun cas être modifiés.

➔ **Sécurité**

Un groupe de randonneurs doit marcher :

- à gauche à condition d'être en file indienne (en colonne par un)
- à droite si le groupe est désorganisé (art. R412-42 code de la route)

L'organisateur doit imposer son choix en fonction des circonstances.

- à l'avant et à l'arrière du groupe, il faut obligatoirement une personne équipée d'un vêtement et d'un drapeau fluorescents.
- prévenir à coup de sifflet de l'arrivée de véhicules.

➔ **Information**

Tout au long de la randonnée, apporter si possible des commentaires sur les sites visités.

➔ **Pauses**

- Prévoir régulièrement des arrêts permettant aux retardataires de rejoindre le groupe.

Lorsqu'une personne quitte le groupe pour satisfaire un besoin naturel, elle doit prévenir une autre personne qui s'assurera qu'elle a bien réintégré le groupe.

TARIF DES LICENCES SAISON : 2022-2023

-Avec assurance responsabilité civile et accidents corporels
-Possibilité d'abonnement au magazine Rando Passion pour **8€** en plus et **4** numéros par An

- Individuelle (IRA) 32€ ou 40€ avec abonnement Rando-Passion
- Familiale (FRA) 64€ ou 72€ avec abonnement Rando-Passion

Participation exceptionnelle d'une personne non licenciée pour prise de contact avec le club : **2€.**

Calendrier des randonnées pédestres 2023

La Semelle Tervaise
18 rue Boussi – 79300 BRESSUIRE
☎ : 06 75 02 50 87
E.Mail : guignard.phm@orange.fr Affiliation FFrandonnée N° 02682

La Semelle Tervaise Calendrier 2023

Marche Tous les Vendredis Matin:10h30 D:Parking Abri-Bus Terves - Intendance:Michel Marollaud:05 49 65 15 45 - 06 07 39 71 22

Marche le dernier vendredi du mois:10h30 D:Parking du cimetière St Simon Bressuire

Marche Nordique Départ 9h30:Mardi matin Terves & Samedi matin Bressuire et Alentours (Mail)

Marche le Dimanche matin 1/mois:les dates & lieux de sortie seront communiquées par mail

Dates	Lieux Randonnées	Km	Départ.T	Heure	Départ Rando	Animateurs Randos
08-janv	Saint Amand sur Sèvres	11	13h15	14h	Place de l'église	Philippe Guignard 06 75 02 50 87
22-janv	Parthenay	9	13h15	14h	Centre Aquatique Rte Niort	Monique Largeau 05 49 65 28 65 - 06 75 56 37 19
05-févr	St Paul en Pareds	9	13h15	14h	Place de la Mairie	Agnès Bonnette 06 37 75 00 45
12 - 19 fév	**Séjour Raquettes Gavarnie-Gèdre**	**Séjour sur Inscriptions**				**Philippe Guignard 06 75 02 50 87**
19-févr	La Forêt sur Sèvre	11,5	13h30	14h	Place de la Mairie	Eric Charpentreau 05 49 65 07 90 - 06 22 70 85 87
05-mars	Thénezay	9,5	13h15	14h	lieu dit la Maisonneau D 137	Pierre Guignard 05 49 45 85 31 - 06 02 14 18 65
19-mars	l'Absie	13	13h15	14h	Place de la Mairie	M Chantal Geffard 05 49 74 16 96 - 06 37 97 87 33
02-avr	Mesnard la Barotière **(85 Journée)**	20	8h	9h	Rue des Primevères Face	Agnès Bonnette 06 37 75 00 45
	Pique-Nique tiré du sac				au Stade	
16-avr	Beaulieu sur Layon **(49 Journée)**	21	8h	9h	Place de la Chapelle	Didier Drapeau 05 49 65 36 40 - 07 87 50 46 21
	Pique-Nique tiré du sac					
30-avr	La Ferrière **(85 Journée)**	19	7h45	9h15	Place de l'église	Michel Beaujault 05 49 65 22 62 - 06 79 77 55 54
	Pique-Nique tiré du sac					
14-mai	Vaudelnay **(49 Journée)**	22	8h	9h15	Place de la Mairie	Geneviève Thomazeau 06 33 74 38 62
	Pique-Nique tiré du sac					
27,28,29	**Week-end Pentecôte Laval (53)**	**Weekend sur Inscriptions**				**Agnès Bonnette 06 37 75 00 45**
04-juin	Crissay sur Manse **(37 Journée)**	13	7h45	9h15	Place de l'église	Philippe Grégoire 05 49 74 33 98 - 07 86 93 80 26
	Pique-Nique sur place	8		13h30	Idem	
18-juin	**Rando Gourmande Turquant (49)**	**Sortie sur Inscriptions**				**Yannick Augereau 06 74 46 97 30**
03-sept	Terves **(Journée) avec Club Chiché**	12		9h	Parking Abri-Bus Terves	Yannick Augereau 06 74 46 97 30
	Pique-Nique Salle des Charmilles	9		13h30	Idem	
17-sept	**Sortie Baie du Mont St Michel à Voir ???**					**Philippe Guignard & Yannick Augereau**
24-sept	**Verruyes**	**Journée Départementale de la Randonnée**				**Renseignements - Philippe Guignard 06 75 02 50 87**
01-oct	La Chapelle Monteuil **(86 Pique-Nique)**	13	7h45	9h	Plan d'eau Communal	Pierre Guignard 05 49 45 85 31 - 06 02 14 18 65
	Lavausseau **(86)**	11		13h30	Place de la Commanderie	
15-oct	Chanteloup **(Journée)**	22	8h45	9h	Place de l'église	Martine Caillaud 06 12 83 26 77
	Pique-Nique tiré du sac					
29-oct	Cirières	10	13h30	14h	Place de l'église	Jean-M Gaboriaud 05 49 65 03 89 - 06 79 90 35 72
05-nov	Moncoutant	9	13h30	14h	Place de l'église	Nicole Micheneau 05 49 72 80 04 - 06 37 90 65 72
19-nov	St sauveur Givre en Mai	10	13h30	14h	Parking Salle des Sports	Gérard Texier 05 49 72 45 41 - 06 87 46 42 77
03-déc	Cholet **(49)**	11	13h15	14h	Parking Lac de Riboud	Michel Beaujault 05 49 65 22 62 - 06 79 77 55 54
17-déc	**A.G, Repas de Fin d'Année,**	**Sortie sur Inscriptions**				**Eric Charpentreau 05 49 65 07 90 - 06 22 70 85 87**